



# VidA HETE

Boletín Informativo de la Asociación de Hemofilia en la provincia de Santa Cruz de Tenerife, AHETE

## PRÓXIMAS ACTIVIDADES

**Actividades de Ocio**  
(Agosto–Septiembre)

**Talleres formativos**  
(Septiembre –Octubre)



Recuerda que no cerramos

¡Seguimos atendiendo tus consultas!

## SUMARIO:

Servicio “Activa tu Búsqueda” 3

Donación Material 4

Mujeres portadoras o con coagulopatías 5

Prórroga plazos Discapacidad 6

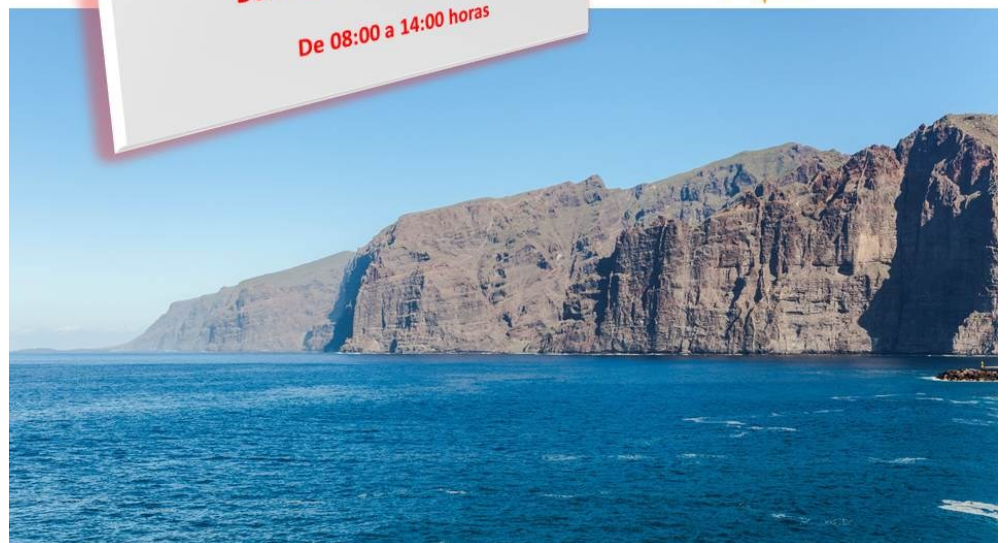
## MIEMBRO DE:



**HORARIO DE VERANO:**

Del 1 de Julio al 15 de septiembre

De 08:00 a 14:00 horas



# EDITORIAL

## Afrontando la nueva normalidad

Hace unos meses, era impensable en nuestras mentes la realidad que estamos actualmente viviendo. Somos conscientes, que después de todo lo que ha pasado, tenemos que adaptarnos a esta NUEVA NORMALIDAD, y pensar que poco a poco iremos encajando las piezas en esta nueva realidad.

Somos conscientes, que esta etapa ha traído momentos de miedo, tristezas, incertidumbres, que seguramente seguimos aún arrastrando, pero debemos pensar que paso a paso, y seguramente más lento de lo que deseamos, poco a poco esta situación mejorará.

No va ser fácil, pero siendo RESPONSABLES y asumiendo que todas las personas tenemos que ser CONSCIENTES de que nuestros actos influyen directamente en que esta realidad mejore, lograremos acabar con este virus.

A pesar, de las distancias, medidas de

seguridad, te recordamos que AHETE, sigue abierta, sigue atendiendo tus dudas y consultas, donde intentamos irnos adaptando, y planificando un plan de trabajo adaptado. Queremos destacar lo largo de estos meses el papel del Servicio de Hematología y Hemoterapia y el Servicio de Farmacia del Hospital Univ. Ntra. Sra. de Candelaria, que han garantizado y facilitado una atención cercana y adaptada a las necesidades, que han incidido directamente en mejoras para todo nuestro colectivo. Además, el hecho de que ya algunas personas, se hayan incorporado a la administración del tratamiento vía subcutánea, algo impensable hace unos años, es algo indescriptible, sobre todo cuando nos lo cuentan en primera persona su propia experiencia de las personas que ya han accedido al mismo y las mejoras que están ya teniendo en su salud y calidad de vida.

Poco a poco, y a pesar de toda esta realidad, para la familia de Coagulopatías congénitas, siguen llegando buenas noticias

relacionadas con los tratamientos, que se traducen en mejoras de calidad de vida para las personas, aunque las secuelas de la enfermedad en los adultos no se puedan borrar. Recordar, que cuando hablamos de coagulopatías congénitas, que generalmente se asocia al hombre, debemos tener en cuenta, que a la mujer, tienen un papel fundamental, no sólo por ser portadora o padecer alguna de las coagulopatías, ya que si son conscientes de la importancia de hacerse analíticas y un seguimiento a través de los servicios de Hematología, entenderán muchas situaciones que anteriormente las tenían normalizadas, y que ahora podrán darle una explicación.

Terminamos esta editorial, haciendo referencia a la importancia de palabras como RESPONSABILIDAD, DISTANCIA, EMPATÍA, APOYO MUTUO Y SOLIDARIDAD, , ya que si no asumimos la importancia de las mismas, no llegaremos al final del camino.

## ¡Síguenos Online!



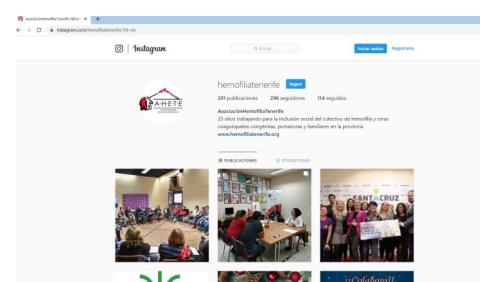
[www.hemofiliatenerife.org](http://www.hemofiliatenerife.org)



[www.facebook.com/Hemofiliatenerife](https://www.facebook.com/Hemofiliatenerife)



[https://twitter.com/AHETE\\_](https://twitter.com/AHETE_)



[www.instagram.com/hemofiliatenerife/](https://www.instagram.com/hemofiliatenerife/)

# Nuestra Asociación

## Servicio “Activa tu Búsqueda”

La experiencia de AHETE con la implementación de este servicio y la buena acogida que ha tenido entre los recursos que nos derivan participantes con los que hemos trabajado desde el año 2014, justifica la continuidad de la intervención en este servicio y la readaptación del mismo. Por eso, este año le hemos dado un giro y lo hemos enfocado en el *Servicio de Empoderamiento Digital y Orientación Laboral* “Activa tu Búsqueda”. En este servicio, la persona aprenderá a adquirir conocimientos sobre herramientas tecnológicas y una alfabetización informática, además de apoyo en la búsqueda activa de empleo en el marco de la atención integral a nuestro colectivo, personas con discapacidad, personas en situaciones de vulnerabilidad social y/o exclusión social, personas derivadas de otros recursos y sociedad en general, para contribuir a mejorar la situación de desempleo de la comunidad.

Nos hemos tenido que adaptar al espacio y el funcionamiento del servicio a la nueva normalidad por el covid-19, para así cumplir con las medidas de protección y seguridad establecidas. Por ese motivo, si te interesa actualizar tu Curriculum Vitae, conocer guías de recursos de búsqueda de empleo, estar informado de ofertas de empleo...etc., no dudes en ponerte en contacto con nosotros!



**¡ACTIVA TU BÚSQUEDA!**  
Servicio de Empoderamiento Digital y Orientación Laboral

**Te ofrecemos:**

- ✓ Itinerario Personalizado
- ✓ Alfabetización Digital
- ✓ Creación Currículum Vitae
- ✓ Recursos de Empleo
- ✓ Talleres formativos
- y más...

**cita previa**



**Contáctanos en:**  
922 649 654 | 622 326 998



## Finalización y puesta en marcha de proyectos

El 30 de junio nos despedimos de los dos trabajadores sociales que gracias al convenio financiado por el Servicio Canario de Empleo, han desarrollado durante nueve meses el proyecto “Atención Integral en Hemofilia 2019”. No ha sido un convenio fácil, ya que nos hemos tenido que adaptar a la situación del Covid-19 y a la “nueva normalidad”. ¡Desde AHETE les deseamos suerte en su carrera profesional!



Un proyecto financiado por el Servicio Canario de Empleo y el Servicio Público de Empleo Estatal

A finales de julio, terminaremos el proyecto "Atención Específica en Hemofilia", financiado por el Área de Bienestar Social y Calidad de Vida del Excmo. Ayuntamiento La Laguna. La puesta en marcha de este proyecto ha supuesto la intervención desde distintos ámbitos y con una visión integral, para lograr la integración social y una mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por Hemofilia u otras Coagulopatías Congénitas, portadoras y sus familias.



En este mes de julio, hemos puesto en marcha el proyecto “Afrontando nuevas realidades”, financiado por el Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria de Tenerife (IASS) del Cabildo de Tenerife y el Anillo Insular de Políticas Sociales, cuyo objetivo es garantizar una atención integral al colectivo de Hemofilia u otras coagulopatías congénitas en diversos ámbitos (social, sanitario, laboral...etc.), y ejecutar el Servicio de Empoderamiento Digital “Activa tu Búsqueda.



Asimismo, también hemos puesto en marcha este mes el proyecto “Promoviendo el cambio por la Hemofilia u otras Coagulopatías Congénitas”, financiado por la Fundación CajaCanarias con el objetivo de garantizar una atención directa e individualizada al colectivo, y esperamos poder desarrollar talleres y/o actividades donde se aborden temas que sanitarios y sociales que incidan en la mejora de calidad de vida, autonomía personal y en la prevención del colectivo



# Nuestra Asociación

## Colaboración Oficina Caixa Ofra

A través de la Obra Social de nuestra Oficina de La Caixa Ofra, hemos adquirido bolsas de tratamiento frío y calor para distribuir entre nuestro colectivo, con el objetivo de mejorar la calidad de vida ya que son de gran importancia de cara a prevención de secuelas, y apoyar en procesos de convalecencia y rehabilitación.



## Donación Materiales

Actualmente en la sede AHETE, nos han cedido distintos materiales sanitarios, para donarlos a familias que lo necesiten (Heparina, suero, gasas, toallitas pequeñas alcohol). Si lo deseas, sólo tienes que ponerte en contacto con la asociación.



## Participación en Reuniones, Talleres y Formaciones



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
SAN CRISTÓBAL DE  
**LA LAGUNA**  
BIENESTAR SOCIAL  
Y CALIDAD DE VIDA

Viernes 17 de abril: *Reunión online de La Laguna Solidaria*, convocada desde la Concejalía de Bienestar Social y Calidad de Vida del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, donde más de entidades sociales que realizan actividades del municipio, dieron a conocer su situación actual.



**COCEMFE**  
Canarias

Miércoles 6 de mayo, *Reunión online de COCEMFE Canarias*. Como miembros de Cocemfe Tenerife, hemos hablado de la situación actual que están viviendo las diferentes asociaciones integrantes y hemos compartido información actualizada sobre temas que afectan a las personas con discapacidad física y/o orgánica, para seguir aunando esfuerzos y mejoras.



**AIPS**  
ANILLO INSULAR DE  
POLÍTICAS SOCIALES

Jueves 21 de Mayo: *Reunión Online, de las entidades que forman parte del Anillo Social de Políticas Sociales del Cabildo de Tenerife*, para conocer las realidad, y las líneas de actuación y apoyo que pretende desarrollar el Cabildo.



Miércoles 24 de junio, se celebra la *Junta Directiva Nacional de la Federación Española de Hemofilia online*, donde miembros de las Juntas Directivas de las asociaciones de España, conocen y abordan temas de interés para el colectivo, la situación actual frente al COVID 19, así como el plan de actuaciones, y aprobación de las cuentas anuales.



Lunes 28 de junio. *Charla de sensibilización virtual de Funcasor*, centrada en las personas con sordera y sus familias y en la lengua de signos española. Gracias a Omayra Barroso, Trabajadora social de Funcasor, nuestro equipo técnico, personas voluntarias y colaboradoras de AHETE, pudieron conocer más de cerca la realidad de las personas con sordera y sus familias.



Semana del 20 al 30 de junio: *Charla "Juegos y Deportes ¿espacios para tod@s?*, desarrollada de manera online por la Asociación Mujeres, Solidaridad y Cooperación, dirigida a todo nuestro colectivo, de cara a trabajar aspectos como la igualdad e inclusión.

## La maternidad constituye uno de los grandes retos de las mujeres portadoras de hemofilia o con coagulopatías

La Federación Española de Hemofilia (FEDHEMO) tiene registradas a 3.333 personas con hemofilia y otras coagulopatías. De ellas, 469 son mujeres portadoras de la hemofilia (herederas de un cromosoma X afectado) y 473 padecen alguna coagulopatía. De estas últimas, 373 sufren la enfermedad de Von Willebrand, 19 padecen hemofilia A, solo una tiene hemofilia B y 80 presentan otras coagulopatías congénitas menos frecuentes. En el caso de los hombres, 1.776 padecen hemofilia A, 276 sufren hemofilia B y 339 tienen la enfermedad de Von Willebrand.

“Estos datos destierran el mito de que la mujer solo es portadora de hemofilia y el hombre es quien la padece. Hasta hace poco, esa creencia errónea ha conllevado complicaciones relevantes en mujeres con valores descendidos de factor. Por tanto, es obligado el diagnóstico y seguimiento de una mujer portadora, puesto que puede presentar síntomas hemorrágicos propios de la hemofilia que van a precisar tratamiento hemostático”, señala Ramiro Núñez Vázquez, jefe de Sección de Trombosis y Hemostasia del Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla) y uno de los moderadores del seminario *on line* *Mujer portadora de hemofilia o con coagulopatías*.

### Mujer portadora de hemofilia: complicaciones

“Los dos principales problemas que presentan las mujeres portadoras de hemofilia, y que debemos abordar los hematólogos, son la transmisión de la enfermedad a sus hijos y las manifestaciones hemorrágicas. De hecho, desde el punto de vista hemorrágico, la mayoría de las portadoras de hemofilia se comportan como si padecieran una hemofilia leve”, explica M<sup>a</sup> Teresa Ál-

varez Román, jefa de Sección de Hemostasia del Hospital Universitario La Paz (Madrid). “El sangrado de las mujeres portadoras depende, en gran medida (aunque no exclusivamente), de los niveles de factor deficitario (factor VIII en la hemofilia A y factor XI en la hemofilia B)”.

“El sangrado más frecuente en estos casos es la menorragia (sangrados menstruales excesivos), pero también pueden presentar sangrados en el parto o tras someterse a procedimientos médicos invasivos. Por ello, es clave realizar una evaluación inicial con una dosificación del factor deficitario para, en función de su nivel, administrar el tratamiento sustitutivo adecuado en caso de sangrado o intervención quirúrgica”, añade.

En el área del diagnóstico, Álvarez Román comenta que “las pruebas de detección de portadoras, el consejo genético y el diagnóstico prenatal forman parte del manejo habitual, pero aún sigue existiendo mucho infradiagnóstico e infratratamiento”. Aquí la clínica hemorrágica tiene un papel muy importante, porque “las pacientes con niveles de factor más bajos y, por tanto, con más sintomatología hemorrágica, son las que acuden a la consulta con más frecuencia, teniendo un mejor seguimiento. Sin embargo, las pacientes con niveles de factor más altos no son seguidas en la consulta, constituyendo un riesgo cuando se someten a una intervención quirúrgica, por ejemplo”.

### Seguimiento multidisciplinar del embarazo y el parto

“En el caso de las mujeres portadoras de hemofilia, el riesgo hemorrágico durante el embarazo o en el momento del parto puede ser elevado”, asegura la experta. En el primer caso, las hemorragias pueden derivarse de la realización de un procedimiento invasivo, como puede ser la realización de una biopsia de vellosidades coriales (procedimiento de diagnóstico

prenatal, mediante la obtención y posterior estudio genético de vellosidades coriales de la placenta) para determinar si el niño padecerá hemofilia. Y en el segundo caso, por tratarse de un reto hemostático tanto para la madre como para el feto.

“Por ello, ambos procedimientos deben ser manejados desde centros especializados y con un equipo multidisciplinar constituido por hematólogos, obstetras y neonatólogos, quienes deberán evaluar adecuadamente el riesgo hemorrágico y la necesidad o no de administrar tratamiento”, explica.

Y en los casos en los que la mujer sí padece una coagulopatía, son fundamentales las consultas de diagnóstico genético, en las que se debe informar a la paciente sobre el riesgo de tener un hijo con hemofilia u otro tipo de coagulopatías, así como del riesgo hemorrágico que supondrá el parto y los procedimientos invasivos que deban llevarse a cabo durante la gestación. A ello hay que sumar un seguimiento estrecho del embarazo, el diagnóstico prenatal y una planificación adecuada del parto.

### Registro Nacional de RBDS y Mujeres en Edad Fértil

En el marco de este seminario, se ha presentado el Registro Nacional de Trastornos Hemorrágicos Poco Frecuentes (RBDS) y Mujeres en Edad Fértil, impulsado por la RFVE. Asimismo, son escasas las guías o consensos al respecto del manejo y tratamiento de dichas pacientes, y sus niveles de evidencia son bajos.

El objetivo de este registro es avanzar en el conocimiento de los RBDS, y conocer los perfiles de estas pacientes en España con el fin de mejorar su diagnóstico y optimizar su tratamiento, tratando de mejorar su calidad de vida.

Fuente: <https://bit.ly/3jkB18E>, 28/06/2020

# Noticias Sociales

## Prórroga plazos Discapacidad

La Consejería de Derechos Sociales del Gobierno de Canarias, decidió renovar automáticamente por un año el reconocimiento de distintos grados de discapacidad a más de 1.500 personas con el fin de que la paralización de los trámites como consecuencia de la crisis sanitaria no merme sus derechos.

Así lo ha explicado la titular de la Consejería, Noemí Santana, quien ha dado cuenta de esta forma en un comunicado de la Orden por la que se autorizan las prórrogas automáticas de los plazos de vencimiento de la revisión del grado de discapacidad reconocido con carácter temporal y revisable, publicada en el *Boletín Oficial de Canarias (BOC) nº 92 del 20 de mayo de 2020*.

Esta renovación afecta a las solicitudes que estaban pendientes desde el 14 de marzo y a las que correspondan hasta el 31 de diciembre. El grado de discapacidad quedará renovado por 12 meses desde la fecha de vencimiento.

El reconocimiento de un grado de discapacidad supone para la persona beneficiaria el acceso a pensiones no contributivas de discapacidad, o bien, la mejora de otras prestaciones como la familiar por hijo a cargo que concede la Seguridad Social, el acceso a la tarjeta de aparcamiento, a determinados subvenciones o deducciones fiscales concretas.



Santana recuerda que la situación de alarma sanitaria generó el pasado mes de marzo el cierre de las oficinas de atención presencial y la imposibilidad de atender las solicitudes que se pudieran presentar, lo que acarreó dificultades para resolver los expedientes de renovación y de revisión de todos aquellos expedientes de reconocimiento del grado de discapacidad, así como los procedimientos pendientes de resolución.

Con esta orden, la Dirección General de Dependencia y Discapacidad, que dirige Miguel Montero, soluciona el problema de estas 1.500 personas que estaban a la espera de una respuesta de la Administración.

La prórroga de doce meses se extiende a las tarjetas de discapacidad de estacionamiento de carácter temporal, reguladas por el Reglamento de la Ley 8/1995, de 6 de abril, de accesibilidad y supresión de barreras físicas y de la comunicación.

Fuente: <https://bit.ly/3fLDabh>, 12/05/2020

## Manual básico sobre Género y Discapacidad



son un punto de inflexión para la agenda mundial de igualdad de género.

A día de hoy, siguen existiendo grandes lagunas que impiden la obtención de datos y la elaboración de análisis adecuados para dar respuesta a las múltiples discriminaciones que muchas mujeres y niñas con discapacidad viven aún en su realidad cotidiana y en este sentido, este manual pretende ahondar en esa realidad, abordándola desde una mirada feminista que utiliza las variables de género y discapacidad como categorías de análisis.

Esta publicación propone un modelo o enfoque interseccional que conjuga la construcción social de la discapacidad con la

construcción social del género para desvelar las inequidades específicas que atraviesan a las mujeres y niñas con discapacidad en diferentes esferas de la vida. Su objetivo es doble: visibilizar las relaciones de poder que subyacen a las barreras que éstas enfrentan y proponer nuevos enfoques, basados en el empoderamiento y la participación, que terminen de enterrar las prácticas paternalistas hacia las mujeres y niñas con discapacidad.

Además, el manual realiza un recorrido de la lucha por los derechos de las personas con discapacidad y de las mujeres con discapacidad en particular, presenta una base teórica de género para aplicar un enfoque feminista y transversal, y ofrece ejemplos y datos sobre esa realidad para habilitar la creación de propuestas al respecto en cuestiones relacionadas con la accesibilidad, los derechos sexuales y reproductivos, la salud, el empleo y la pobreza.

Por su especial gravedad e importancia, describe las principales formas de la violencia contra las mujeres, sin perder de vista que todas ellas están interrelacionadas y sustentadas por un sistema de valores patriarcal que normaliza, invisibiliza y perpetúa su ejercicio; y pone en valor el trabajo en red orientado al empoderamiento y a la plena participación, como requisitos fundamentales para el efectivo desarrollo de la dignidad y derechos de todas las mujeres y las niñas con discapacidad.

DESCARGAR MANUAL: <https://bit.ly/2OJC43P>

Fuente: [www.cocemfe.es/informate/noticias](http://www.cocemfe.es/informate/noticias), 01/07/2020

# Curiosidades, Investigación y más...

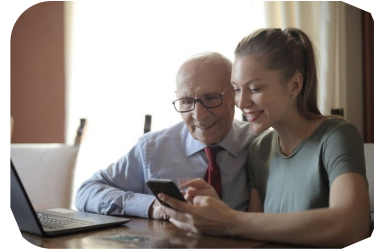
## Internet previene el deterioro cognitivo en la vejez, pero más en los hombres

El uso de Internet ayuda en general a evitar la pérdida de capacidad cognitiva en la vejez, pero se ha descubierto que a los hombres les funciona aún mejor

A medida que envejecemos, nuestra salud cognitiva se va debilitando, al que afecta a la capacidad de atención, concentración y memoria. Ciertos factores ayudan a mantener nuestro cerebro en forma con los años. El tener un mayor nivel educativo en la juventud, una profesión que requiera mucha actividad intelectual, y una vida social activa, está relacionados con un mejor rendimiento cognitivo en la vejez, y menos posibilidades de padecer demencia.

Estudios anteriores ya han demostrado que el uso de internet en la vejez está relacionado con una mejor salud cognitiva. Por primera vez, investigadores de la Universidad de Ginebra (Suiza) han analizado si existen diferencias entre sexos en este

ámbito. Sus resultados indican que el uso de Internet está asociado a un menor deterioro cognitivo en hombres que en mujeres.



Los hombres usan Internet más que las mujeres durante la vejez, y para actividades más variadas

Para el estudio realizaron pruebas a 897 adultos de edad avanzada a lo largo de seis años. Se utilizó un análisis llamado TMT, una prueba neuropsicológica de atención visual. Consiste en tratar de conectar diferentes puntos de la forma más rápida y precisa posible. Además, respondieron un cuestionario sobre cómo usaban Internet.

Fuente: <https://bit.ly/2NpkNw9>, 13/06/2020

## ¿Qué son los anticuerpos?



de inmunidad innata e inmunidad adquirida.

La inmunidad adquirida, por el contrario, consiste en respuestas más lentas a microorganismos específicos. Se podría decir que, mientras que la inmunidad innata es una respuesta mucho más 'a lo bestia', en la inmunidad adquirida se hila más fino y las defensas se dirigen directamente al agente externo en

Cuando el ser humano enferma comienza la lucha interna contra los organismos externos que producen la enfermedad: el sistema inmunológico se pone en marcha. Existe una amplia variedad de respuestas para defenderse del ataque, aunque en general podemos hablar

concreto. Se desarrolla solo después de estar en contacto con ellos: son defensas que pueden distinguir muy específicamente a los agentes inductores. Este reconocimiento lo logran los glóbulos blancos llamados linfocitos, que producen dos tipos generales de respuestas inmunitarias: humoral y mediada por células.

En la respuesta humoral, los linfocitos B secretan unas proteínas de defensa denominadas anticuerpos. También conocidos como inmunoglobulinas (Ig), los anticuerpos son glucoproteínas que circulan por la sangre a la busca y captura de los antígenos que dañan el organismo. Una vez encontrado, se unen a ellos y los marcan para su reconocimiento y eliminación.

Fuente: <https://bit.ly/3hNuItr>, 14/05/2020

## La viñeta del trimestre



Santy La Opinión A Coruña, 12/05/2020

## Nuestras Expresiones

Calufo: Calor insoportable

Golifiar: Significa cotillear

Tenderete: Una buena fiesta

Se me fue el baifo: Perder la atención, olvidar lo que uno quería expresar o decir

Dame un fisco: Dar un poco de algo a alguien

Fuerte sobajiento: Alguien sobón, pegajoso

# Colabora con AHETE

Nosotros aportamos ilusión, ganas y trabajo. Ayúdanos a Crecer, Juntos es Posible, tu aportación es muy importante para nosotros.

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	NUMERO DE CUENTA
ES48	2100	1803	01	0200127311

Hazte socio o socia colaborador y podrás desgravar tu aportación en el siguiente ejercicio del Impuesto Renta Física beneficiate, hasta un 75% del importe.

**Contacta con nosotros en el 922 649 654 o el 695 145 553  
de Lunes a Viernes de 08:00 a 14:00 horas.**

## “Participa +”

**#DíaMundialHemofilia2020**

**COLABORAN:**

**CSL Behring**  
Biotherapies for Life™

De conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD), en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) y en la Ley 34/2002, de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico (LSSI-CE), le informamos lo siguiente: Responsable del Tratamiento: ASOCIACION DE HEMOFILIA EN LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ DE TENERIFE (AHETE); CIF: G-38290698; Delegado de Protección de Datos (DPD): AFONSO & GONZALEZ ASESORES, S.L.; Finalidad: Gestión de la Revista VIDAHETE; Legitimación: Su consentimiento expreso y explícito; Derechos: Acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad de sus datos, dirigiéndose por escrito, acompañando fotocopia de su documento de identidad ante AHETE o, ante el Delegado de Protección de Datos, a través del correo electrónico [dpd@aygasesores.net](mailto:dpd@aygasesores.net). Podrá retirar su consentimiento en cualquier momento, sin que ello afecte a la licitud del tratamiento basada en el consentimiento previo a su retirada, así como presentar una reclamación ante la Autoridad de Control, siendo en el caso de España, la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD), cuando no haya obtenido satisfacción en el ejercicio de sus derechos o considere que hemos tratado sus datos de manera inadecuada. Para contactar con la AEPD puede hacerlo a través de su página web [www.aepd.es](http://www.aepd.es).