

VidAnete

Boletín Informativo de la Asociación de Hemofilia en la provincia de Santa Cruz de Tenerife, AHETE



PRÓXIMAS ACTIVIDADES

V Feria Voluntariado La Laguna

(7 mayo)

IV Encuentro con ONG Universidad La Laguna

(12 mayo)

Charla sobre la Dependencia

(mayo)

Encuentro de Mujeres Málaga—Fedhemo

(3-5 junio)

Entrega de Galardones 30º Aniversario

(junio)

SUMARIO:

Noticias sobre nuestra Asociación 3-4

Noticias Médicas 5

Noticias Sociales 6

Curiosidades, Investigación y más... 7

MIEMBRO DE:

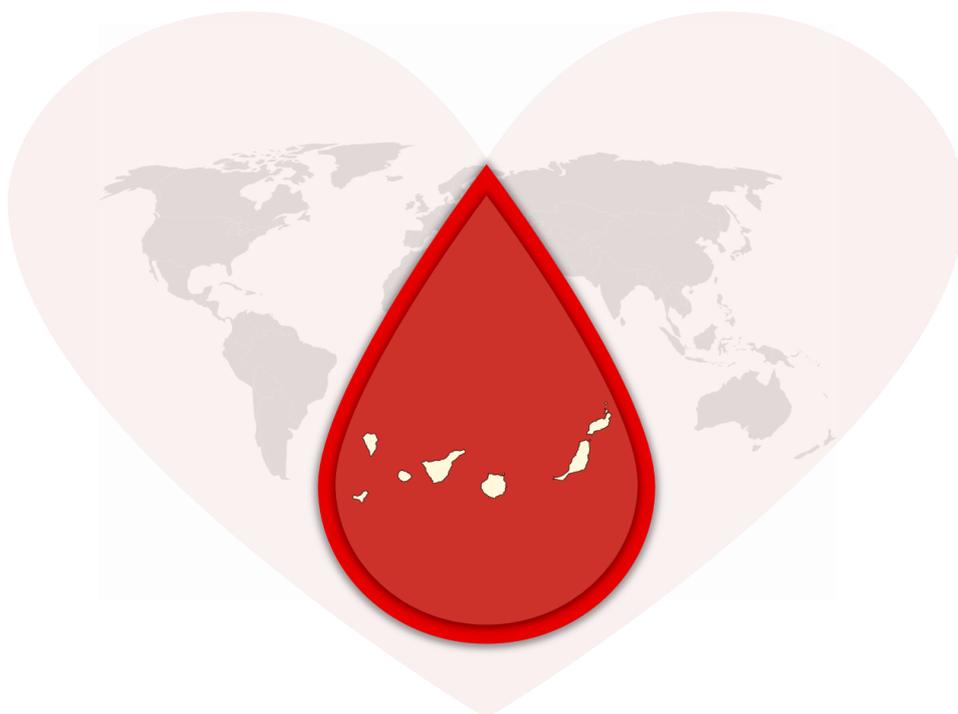


WORLD FEDERATION OF HEMOPHILIA
FEDERATION MONDIALE DE L'HEMOPHILIE
FEDERACIÓN MUNDIAL DE HEMOFILIA



DÍA MUNDIAL DE LA

HEMOFILIA



¡MUCHAS GRACIAS!

17 de abril de 2022

DÍA MUNDIAL DE LA HEMOFILIA



EDITORIAL

Acceso para todos y todas

Este año el lema elegido por la Federación Mundial de Hemofilia (FMH) para la celebración del Día Mundial de Hemofilia es “Acceso para todos: Asociación. Política. Progreso. Involucrar al gobierno, integrando los trastornos hemorrágicos hereditarios en la política nacional”.

Desde AHETE, las acciones que ponemos en práctica para llevar a la realidad este lema es generar conciencia y llamar la atención de las administraciones y responsables políticos sobre la Hemofilia y otros trastornos hemorrágicos hereditarios, para lograr aumentar el acceso sostenible y equitativo a la atención y el tratamiento en todo el mundo.

Por ello, el mes de abril, el Día Mundial de la Hemofilia, nos brinda una oportunidad de oro para hacernos oír como colectivo que padece una “enfermedad rara”. Este día es fundamental para reivindicar y dar visibilidad a las personas que padecen esta patología, dar a conocer su día a día y la realidad en cuanto a la atención sanitaria y psicosocial que se ofrece a nuestro colectivo. Aunque en nuestro país se han ido logrando mejoras que han repercutido en la cali-

dad de vida de las personas con coagulopatías y familias, debemos seguir luchando por nuevos retos, que irán repercutiendo en las nuevas generaciones, y donde no debemos olvidar el desequilibrio entre países, donde aspectos como la pobreza, guerra, etc., no garantizará el acceso a un tratamiento.

Para AHETE, que lleva 30 años de recorrido, ha afrontado diferentes realidades, donde es consciente que el acceso y asistencia sanitaria para un menor es totalmente diferente que la que vivió una persona hace más de 40 años, y donde a día de hoy sufre las secuelas de la enfermedad, por lo que es fundamental tener presente el pasado para seguir avanzando en el futuro.

Nuestro objetivo, es seguir avanzando por alcanzar nuevas metas, que poco a poco vamos logrando, y donde es fundamental el apoyo de instituciones, empresas, agentes sociales y sociedad en general, para lograr el acceso a nuevos tratamientos, terapias, apoyo psicosocial garantizando una atención integral de la persona.

¡Síguenos Online!

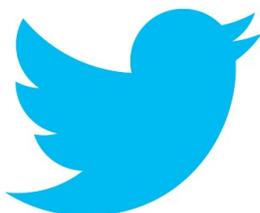


www.hemofiliatenerife.org



1.237 Seguidores

www.facebook.com/Hemofiliatenerife



537 Seguidores
https://twitter.com/AHETE_



658 Seguidores
www.instagram.com/hemofiliatenerife/

Nuestra Asociación

Taller: “Mirar hacia dentro”



El 22 de febrero, se organizó el primer taller del año dirigida a nuestro colectivo, donde Dña. María Sánchez, Psicóloga de la Federación Española de Hemofilia (Fedhemo), impartió el taller titulado: “Mirar hacia dentro”.

Durante el transcurso del mismo, se trataron temas muy intere-

santes como: la gestión emocional con menores, cuando pedir ayuda a otras personas cuando nos sentimos mal, conocer señales de alarma para saber que algo no va bien en uno mismo, etc. Además, esto favoreció un espacio de intercambio de opiniones y experiencias de las personas existentes, cumpliendo con las expectativas previstas.

Desde AHETE, agradecemos la colaboración y disposición de María para organizar este taller, así como a las personas del colectivo que pudieron conectarse y disfrutar de este taller el cuál fue todo un éxito.

Taller: “Alimentación Saludable y Trastornos Conducta Alimentaria”

El mes de marzo, organizamos en formato Online a través de la plataforma Microsoft Teams, un segundo taller: “Alimentación Saludable y Trastornos de la Conducta Alimentaria” dirigido al colectivo, impartido por las compañeras del Equipo Técnico de la Asociación de Anorexia y Bulimia en Tenerife, (ALABENTE). Este taller se engloba dentro de nuestra línea de trabajo de Prevención y Promoción de la Salud, temática prioritaria a tratar dentro de colectivo.



Participación IV Jornada de Salud Ofra—Costa Sur

El 7 de abril se celebra el Día Mundial de la Salud, y con motivo de este día, la Plataforma Sumamos Construimos organizó la IV Jornada de Salud Ofra-Costa Sur bajo el lema: “No la Salud sin Salud Mental”. Una de las acciones en las que hemos participado junto a otras entidades, fue la elaboración de un vídeo sensibilizando sobre la importancia de la Salud Mental en las personas con discapacidad.

Queremos destacar el gran trabajo de la Plataforma Sumamos Construimos y agradecerles por darnos la oportunidad nuevamente de participar en esta actividad.



Asamblea General de AHETE

El miércoles 23 de marzo, celebramos nuestra Asamblea General de Socios, el máximo órgano de la Asociación de cara a la toma de decisiones relacionadas con AHETE. Este año también se desarrolló en formato Online a través de la plataforma Microsoft Teams.

Este importante encuentro con el colectivo, nos permite seguir trabajando para mejorar la calidad de vida colectivo, identificando sus necesidades, estableciendo líneas de acción y tomando decisiones que incidirán en la familia de AHETE.



Nuestra Asociación

XXXVIII Simposio Médico Social en Hemofilia—Málaga



Del 25 al 27 de marzo, después de dos años de parón por la pandemia Covid-19, tuvo lugar en Málaga la LI Asamblea Nacional y XXVIII Simposio Médico Social organizada por la Federación Española de Hemofilia (FEDHEMO) y la Asociación de Hemofilia de Málaga, donde han acudido en representación de AHETE, 3 personas.

Este año bajo el lema: “Futuro y Realidad”, se llevaron a cabo diversas charlas relacionadas con los avances en coagulopatías y se pudo contar con la participación del Presidente de la Federación Mundial de Hemofilia (WFMH), D. Cesar Garrido.

Renovación Sistema Gestión de Calidad

El 29 de abril, hemos realizado nuestra Auditoría Anual de la Norma ISO 9001:2015, con la empresa EQA, donde hemos renovado por otro año más. La certificadora ha destacado como puntos fuertes y positivos; el amplio análisis de contexto adaptado a la realidad de la entidad, el alto nivel de control sobre los objetivos y su alineación con la estrategia y contexto de la entidad y el alto nivel de maduración del sistema de calidad, motivando a mantener espíritu de mejora continua alcanzado por la organización.



Trabajo en Red

PLATAFORMA SUMANDO CONSTRUIMOS



Desde finales del año 2016, formamos parte de la Mesa Técnica de Salud y la Mesa Técnica de Formación-Emplo creada por la plataforma Sumando Construimos del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife. Junto con otras

asociaciones del Distrito Ofra-Costa Sur realizamos un trabajo en red, facilitando información de los distintos recursos de la zona que puedan ser de interés para nuestro colectivo y detectando necesidades del entorno y poniendo en marcha acciones efectivas.

Durante estos meses, AHETE hemos asistido y participado en las diferentes reuniones con el fin de organizar y gestionar la IV Jornada de Salud, así como otras actividades que se están preparando.

PLATAFORMA LA LAGUNA SOLIDARIA



AHETE también participa activamente en las reuniones virtuales que se han propuesto a través del Área de Bienestar Social y Calidad de Vida del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna en coordinación con la plataforma La Laguna Solidaria.

Durante estos meses nos hemos reunido para organizar y gestionar acciones como la Feria de La Laguna que se celebrará en el mes de mayo, dar a conocer iniciativas para lograr impartir charlas en centros educativos del municipio, o reuniones para elaboración del Plan Municipal de Voluntariado, entre otras acciones.

Nuestra Asociación

Sensibilización en Hemofilia y otras Coagulopatías

Durante estos meses hemos continuado ejecutando nuestro proyecto: *“Sensibilízate con la Hemofilia”* financiado por el Servicio Canario de Empleo, impartiendo 40 charlas en 21 centros de la isla de Tenerife como: IES Villalba Hervás, CPEIPS La Salle La Laguna, Luther King Arafo, CEIP Parque la Reina, entre otros.

Desde que se inició el proyecto en el mes de octubre 2021 hasta el mes de abril, hemos alcanzado la cifra de más de 1.700 alumnos y alumnas participantes en dicho proyecto, beneficiándose así de las sesiones de sensibilización y más de 100 profesores y profesoras. La valoración final de la charla tanto por parte del alumnado como profesorado ha sido muy positiva, alcanzando con creces el objetivo inicial de este proyecto.

Además, hay que destacar que durante este periodo tanto alumnado de secundaria como también alumnado de primaria han sido beneficiarios de esta iniciativa, informando y sensibilizando así como trabajando emociones como la empatía y la solidaridad.



Proyecto “Construyendo Futuro”



El proyecto *“Construyendo futuro”*, incluido dentro del Anillo de Política Social del IASS, está actualmente ejecutándose a través de dos líneas de intervención con intervención en toda la isla de Tenerife.

Por un lado, el *Servicio de Atención al Colectivo de AHETE*, que se enfoca en garantizar una atención integral, directa e individualizada al colectivo de Hemofilia, que incluye a las personas con la patología y sus familiares.

Por otro lado, desde el *“Proyecto Creyón: Servicio de Empoderamiento Digital y Orientación Laboral”*, se ofrece a las personas adquirir conocimientos de alfabetización informática y orientación laboral. Asimismo, dentro de este proyecto, se imparten talleres los cuales están orientados en la búsqueda activa de empleo, conocimiento en apps de empleo y uso diario, informática...etc..



Además, desde el mes de marzo hemos retomado los puntos de atención tanto para el colectivo como personas interesadas en el Proyecto Creyón, en la zona norte situado en el Centro Social Cuesta la Villa el Tinglado (Santa Úrsula) y en la zona sur, el Espacio Cívico SIEC, San Isidro (Granadilla de Abona).

Continuidad de Proyectos de AHETE



Continuamos ejecutando nuestro proyecto *“Atención Específica al Colectivo de Hemofilia”*, iniciado en el mes de noviembre de 2021 y que finalizará en mayo del 2022, gracias a la financiación y apoyo un año más del Instituto Municipal de Atención Social (IMAS) del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife.



Asimismo, continuamos ejecutando el proyecto *‘Atención Integral en Hemofilia 2021’*, cuyas acciones se continuarán poniendo en marcha hasta el 30 de septiembre de 2022, gracias al apoyo de la Fundación ONCE.

XXX Aniversario

ACTO CONMEMORATIVO ANIVERSARIO

El miércoles 30 de marzo fue un gran día para la familia de AHETE, ya que se celebró un acto conmemorativo por el 30º Aniversario desde la fundación de nuestra entidad. Fue un acto cargado de historia y sentimientos a flor de piel, ya que recordamos los inicios de AHETE como asociación, los antiguos presidentes y los logros alcanzados durante esta andadura.

Asimismo, en este acto también hemos querido presentar de manera oficial y con motivo de ser una de las entidades ganadoras de los Premios al Valor Social 2021 de la Fundación Cepsa, un vídeo testimonial fruto del proyecto: “Conoce mi vida, conoce mi Hemofilia”.

Desde AHETE, queremos agradecer al Excmo. Cabildo Insular de Tenerife el apoyo incondicional desde el año 1992 y seguir apoyando nuestra labor y proyectos dirigidos al colectivo de coagulopatías congénitas. También queremos agradecer a nuestra compañera Xiomara, por colaborar una vez más con nosotros y presentar este acto tan especial.



Felicitaciones 30º Aniversario

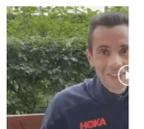
Para este año tan especial, desde AHETE surgió la iniciativa de conmemorar este año a través de la realización de pequeños vídeos colaborativos, donde personas allegadas a la entidad, representantes de organismos, instituciones, entidades públicas, equipos deportivos, personajes públicos...etc., feliciten a la entidad por estos 30 años de trabajo. (más información: <https://hemofiliatenerife.org/la-asociacion/30-aniversario/>)

Agradecemos a todas las personas que han querido colaborar con nuestra entidad y hacer realidad esta acción de sensibilización además de visibilizar la enfermedad.

Dedicatorias de nuestros/as amigos/as



D. César Garrido García
Presidente de la Federación Mundial de Hemofilia (WFH)



Cristófer
Corredor de Montaña y dos de Ultra

Día Mundial de la Hemofilia

Colaboración con Organismos, Instituciones y Entidades Públicas

Un año más, seguimos celebrando este día tan importante a través de diferentes acciones. En esta ocasión y repitiendo la iniciativa, la semana del 4 al 13 de abril, hemos visitado numerosos Organismos, Instituciones y Entidades Públicas, con el fin de visibilizar y concienciar sobre esta enfermedad rara, así como dar a conocer la labor que realiza nuestra entidad por y para el colectivo de coagulopatías congénitas.

Queremos agradecer la colaboración y apoyo de: el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH), Cabildo Insular de Tenerife, Ayto. Santa Cruz de Tenerife, Ayto. San Cristóbal de La Laguna, Ayto. Tegueste, Ayto. Santa Úrsula, Ayto. Granadilla Abona, Diputado del Común, Cermi Canarias y Cocemfe Las Palmas, Fundación Once Canarias, Club de Lucha Tegueste y UDG Tenerife.

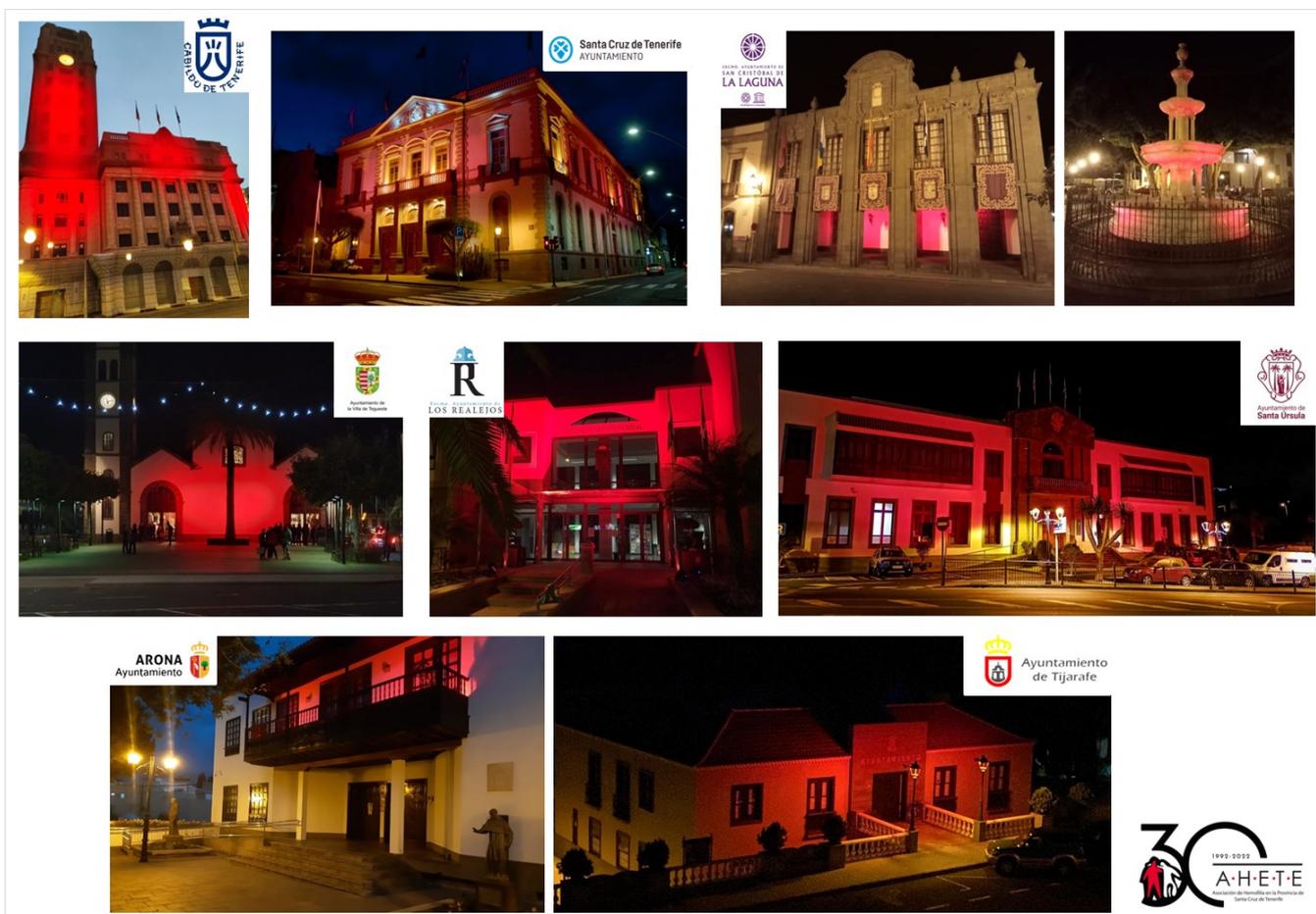


Día Mundial de la Hemofilia

Iluminación de Edificios Públicos

Un año más, el domingo 17 de abril por la tarde-noche Tenerife y La Palma se iluminaron de color rojo conmemorar y visibilizar el Día Mundial de La Hemofilia. Esta acción de sensibilización consiste en iluminar las fachadas de diferentes Organismos e Instituciones Públicas Tenerife en señal de apoyo por parte de la sociedad con el colectivo de Hemofilia u otras coagulopatías congénitas.

Este año contamos con ocho instituciones que se sumaron a esta iniciativa y donde iluminaron su fachada de color rojo. Desde AHETE queremos agradecer el apoyo recibido de: el Excmo. Cabildo Insular de Tenerife, el Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife, el Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, el Ayuntamiento de Tegueste, el Ayuntamiento de Santa Úrsula, el Ayuntamiento de los Realejos, el Ayuntamiento de Granadilla de Abona, el Ayuntamiento de Arona y el Ayuntamiento de Tijarafe (La Palma).



Stand informativo en el HUC



El martes 19 de abril por la mañana, estuvimos en el Hospital Universitario de Canarias (HUC) con un stand informativo con el objetivo de seguir visibilizando y sensibilizando a la sociedad sobre la Hemofilia y las Coagulopatías Congénitas.

Esta actividad se realizó en conmemoración del Día Mundial de la Hemofilia, y además, pudimos concienciar a las personas que se acercaron a nuestro stand sobre la importancia de la donación de sangre.

La fisioterapia, eficaz en la mejora de la calidad de vida de los pacientes adultos con hemofilia



Un estudio del Departamento de Cirugía y Especialidades Médico-Quirúrgicas de la Universidad de Oviedo ha demostrado cómo la terapia manual reduce el dolor y mejora la salud articular de los pacientes con artropatía hemofílica del codo.

El trabajo, publicado en 'Archives of Physical Medicine and Rehabilitation', es pionero porque manifiesta el valor de la Fisioterapia como opción terapéutica en la mejora de la calidad de vida de los afectados, según ha informado la Universidad en nota de prensa.

La hemofilia, una enfermedad rara, discapacitante y caracterizada por sangrados articulares, afecta actualmente en España a 2.300 personas. El tratamiento farmacológico de esta patología ha estado marcado por los avances registrados en la última década, que han mejorado la esperanza de vida de estos pacientes.

El investigador de la Universidad de Oviedo Rubén Cuesta Barriuso destaca que este estudio aborda cómo las intervenciones de terapia manual pueden mejorar el estado articular, el dolor crónico y la calidad de vida de los pacientes con hemofilia. Esta patología, considerada como minoritaria, afecta principalmente a los hombres; las mujeres son portadoras de la enfermedad.

El estudio desarrollado por Cuesta Barriuso, que además de

investigador padece la enfermedad, demuestra que un protocolo de fisioterapia adaptado expresamente a los afectados de hemofilia que sufren artropatía de codo puede reducir el dolor y mejorar la salud articular, lo que redundará en un beneficio sobre la calidad de vida.

Los investigadores llegaron a estas conclusiones tras realizar un estudio con 69 pacientes que fueron distribuidos en dos grupos: uno que recibió la terapia y otro grupo de control. La edad media de los pacientes superaba ligeramente los 41 años. La mayoría de los afectados padecían hemofilia del tipo A, el 88% tenía además un fenotipo grave de la enfermedad y también la mayoría de ellos recibía tratamiento profiláctico con factores de coagulación.

Los pacientes con hemofilia del grupo experimental recibieron tres sesiones de 50 minutos con fisioterapia manual. Rubén Cuesta Barriuso destaca que la importancia de esta investigación, que define como pionera, reside en que "hemos podido demostrar cómo la fisioterapia puede influir en la mejora de calidad de vida, a través del control del dolor crónico y otras variables invalidantes".

"Nuestra profesión tiene por objetivo la mejora integral de nuestros pacientes, desde los aspectos musculoesqueléticos hasta el desarrollo de las actividades de la vida diaria y los aspectos psicosociales. Este estudio va en esa dirección, demostrando lo que en el ámbito clínico observamos en nuestros pacientes", añade.

Fuente: <https://bit.ly/3LZiITQ>, 10/03/2022

Guías españolas para el manejo del paciente con Hemofilia



Los avances en el diagnóstico genético y la aparición de tratamientos innovadores como los concentrados de vida media extendida, los miméticos del FVIII y los rebalanceadores de la hemostasia hicieron indispensable establecer nuevas recomendaciones para el abordaje de la enfermedad.

diagnóstico y tratamiento de la hemofilia.

Los puntos claves a destacar son cuatro: recomendar la profilaxis (única modalidad de tratamiento que modifica el curso de la enfermedad) para todos los pacientes con fenotipo hemorrágico grave, el cambio en el manejo del paciente con inhibidor tras la aparición de terapias más eficaces, la importancia de las decisiones compartidas y la evaluación estructurada de los resultados.

Destacar el papel fundamental de la Real Fundación Victoria Eugenia, de cara a garantizar información actualizada de gran utilidad para profesionales y pacientes.

Puedes descargarla en: <https://bit.ly/3uEBw58>

Esta actualización ofrece una revisión bibliográfica actualizada con recomendaciones prácticas para el

“Libro Blanco de la Discapacidad Orgánica”



La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) ha presentado el miércoles 20 de abril el *‘Libro Blanco de la discapacidad Orgánica. Estudio sobre la situación de las personas con discapacidad orgánica’*, en un evento online al que han asistido más de 450 personas y en el que se ha puesto de manifiesto la

importancia de disponer de conocimiento científico en torno a este tipo de discapacidad que en España representa una población superior al millón de personas.

Este documento es fruto de una iniciativa conjunta y consensuada, donde el Movimiento Asociativo de COCEMFE representativo de la discapacidad orgánica y las propias personas con esta discapacidad han tenido una intensa participación.

Esta investigación de COCEMFE aporta un marco conceptual de la discapacidad orgánica, resultados cuantitativos y cualitativos sobre la situación de las personas con esta discapacidad desde un enfoque multidimensional, considerando las diferentes áreas que afectan a la calidad de vida, e identifica sus principales necesidades y demandas.

El presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, ha asegurado que “con el Libro Blanco de la discapacidad orgánica queremos seguir avanzando en el reconocimiento, visibilidad y conquista de derechos de las personas con discapacidad orgánica y, sobre todo, aportar un conocimiento detallado sobre sus necesidades y las medidas que hay que tomar para garantizar su plena inclusión y participación activa en la sociedad”, ha añadido.

La vicepresidenta de COCEMFE, Eva Pérez Bech, ha argumentado que “necesitamos tener argumentos basados en conocimiento científico, fundado, pero también y sobre todo un conocimiento que cuente con nosotras.

Fuente: <https://bit.ly/3LLHk2D>,

La accesibilidad cognitiva es ley



El 9 de marzo, el Senado ha aprobado la modificación de La ley General de los derechos de las personas con discapacidad y, a falta de la ratificación final por el Con-

greso de los Diputados, reconoce la accesibilidad cognitiva como una parte esencial de la accesibilidad universal. La accesibilidad cognitiva es la característica que tienen determinados bienes productos y servicios para que sean fáciles de entender. Si se piensa bien, es una verdadera revolución. Se democratiza el acceso a derechos que solo estaban, hasta ahora, pensados para personas con medias y altas capacidades de comprensión.

A través de esta propuesta de ley y de transformación social, se pretende que el derecho a la información, el acceso a la sanidad, educación, trabajo, justicia, cultura etc., incorporen esta dimensión para garantizar que todas las personas sean

consideradas, también aquellas con dificultades cognitivas. Por eso se dice que la accesibilidad es un derecho llave. En nuestras sociedades hay una parte muy importante de la ciudadanía que presenta dificultades de comprensión ya sea por discapacidad, envejecimiento, población extranjera.

La accesibilidad cognitiva en la ley supone concretar en políticas, recursos y acciones el principio de igualdad para una parte muy importante de la población. Estas personas han sido despreciadas, en gran medida, por el dominio de la inteligencia y su utilización para excluir, e incluso abusar, de quienes presentan alguna vulnerabilidad en este ámbito: contratos imposibles de entender, gestiones administrativas difícilísimas, desinformación de sus derechos o de las normativas.

Fuente: <https://bit.ly/3KomRzq>, 09/03/2022

Curiosidades, Investigación y más...

La razón por la que decimos 'Jesús' cuando alguien estornuda



Cada vez que una persona que está cerca de nosotros estornuda, decimos 'Jesús'. Es algo que tenemos completamente normalizado y que forma parte de nuestro día a día, aunque ignoramos el por qué de esta expresión. En la *Antigua Grecia*,

se creía que el estornudo era una vía por la que las enfermedades y los malos espíritus se introducían en el cuerpo de las personas. Fueron los griegos los primeros en utilizar una expresión tras escuchar el estornudo de una persona cercana, aunque ellos decían '¡Que Júpiter te conserve!' o 'Zeus te salve!'. Los romanos también tenían una expresión para

proteger a la persona que estornudaba, '¡Salve!'. Con el *cristianismo*, la tradición cambió un poco y al acto de estornudar se le añadió una connotación negativa nueva. Se decía que cuando una persona estornudaba, se le metía el diablo dentro. Para evitarlo, se empezó a utilizar la expresión '¡Jesús!'. En un principio, se repetía varias veces tras el estornudo, y con el paso de los años se quedó en una sola. Ahora bien, también hay personas que utilizan la expresión '¡Salud!' en lugar de '¡Jesús!' cuando oyen a alguien estornudar. Es una manera de desear que la persona no enferme y de seguir con la tradición fuera del cristianismo.

Fuente: <https://bit.ly/3uANhcy>, 04/04/2022

¿Cuál es el origen de la expresión "encontrar a tu media naranja"?



La expresión aparece por primera vez en una obra de Platón, llamada «El Banquete». En dicho texto Aristófanes explica que los humanos al ser tan perfectos tienen forma esférica y los compara con las

naranjas. Pero no sólo eso, también tienen dos caras (una a cada lado de la cabeza), así como cuatro piernas y cuatro brazos para poder moverse mientras rodamos.

Según el texto platónico de Aristófanes, los humanos eran entonces como Dioses, algo que a Zeus, el máximo Dios del Olimpo, no le gustó para nada por lo que envió un rayo a los humanos que hizo que se partieran por la mitad y que se tuvieran que pasar el resto de nuestros días deambulando por el mundo buscando a su otra mitad.

Pero el rayo de Zeus hizo que cada persona acabara partida

sin que realmente fueran mitades perfectas. Por ello solicitó a Hermes que cosiera el pellejo de cada humano alrededor de su propio ombligo. Y después, le hizo otro encargo. Que les girara la cara para que pudieran verse el sexo, de modo que en el caso de encontrar a su mitad, pudieran tener relaciones y completarse.

De este modo, el castigo de Zeus hizo que los humanos tuvieran que pasar su vida buscando a la persona que les completara para poder decir que volvían a ser seres enteros como lo eran originalmente.

La historia tiene además un final con «letra pequeña» dado que los rayos de Zeus están siempre vigilantes con el fin de que hagamos del amor algo que nada tenga que ver con la arrogancia o la soberbia.

Fuente: <https://bit.ly/3vhYcan>, 20/03/2022

La viñeta del trimestre



Morgan (Canarias 7) 01/04/2022

Curiosidades de Canarias



LANZAROTE
CUENTA CON EL
PRIMER MUSEO
SUBMARINO DE
EUROPA

En el año 2017 se inauguró el *Museo Atlántico*, ubicado a unos 12 metros de profundidad en la costa sur de Lanzarote, en la Bahía de Las Coloradas. Cuenta con esculturas del artista británico Jason de Caires.

Colabora con AHETE

Nosotros aportamos ilusión, ganas y trabajo. Ayúdanos a Crecer, Juntos es Posible, tu aportación es muy importante para nosotros.

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	NÚMERO DE CUENTA
ES48	2100	1803	01	0200127311

Hazte socio o socia colaborador y podrás desgravar tu aportación en el siguiente ejercicio del Impuesto Renta Física beneficiate, hasta un 75% del importe.

**Contacta con nosotros en el 922 649 654 o el 695 145 553
de Lunes a Viernes de 08:00 a 14:00 horas.**



#DíaMundialHemofilia2022

De conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD), en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) y en la Ley 34/2002, de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico (LSSI-CE), le informamos lo siguiente: Responsable del Tratamiento: ASOCIACION DE HEMOFILIA EN LA PROVINCIA DE SANTA CRUZ DE TENERIFE (AHETE); CIF: G-38290698; Delegado de Protección de Datos (DPD): AFONSO & GONZALEZ ASESORES, S.L.; Finalidad: Gestión de la Revista VIDA AHETE; Legitimación: Su consentimiento expreso y explícito; Derechos: Acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad de sus datos, dirigiéndose por escrito, acompañando fotocopia de su documento de identidad ante AHETE o, ante el Delegado de Protección de Datos, a través del correo electrónico dpd@aygasesores.net. Podrá retirar su consentimiento en cualquier momento, sin que ello afecte a la licitud del tratamiento basada en el consentimiento previo a su retirada, así como presentar una reclamación ante la Autoridad de Control, siendo en el caso de España, la Agencia